



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 10 декабря 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, помидор соленый,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                                                    | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425,0            | ТТК 468<br>/2024             |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                                   | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК 547<br>/2025             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>    | <b>567,5</b>     |                              | <b>126-11</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, помидор соленый,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                                                    | 230        | 25,2        | 29,1        | 46,1           | 488,8            | ТТК 468<br>/2024             |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                                   | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК 547<br>/2025             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>570</b> | <b>29,3</b> | <b>29,6</b> | <b>76,0</b>    | <b>636,4</b>     |                              | <b>126-11</b> |
|                                                                                                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Бор

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

### на 10 декабря 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы<br>,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1                | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                                | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1               | 425,0            | ТТК №<br>468/2024            |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                               | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2               | 43,0             | ТТК №<br>547/2025            |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                           | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>        | <b>567,5</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                           |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                              | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4               | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7               | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>        | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                    |            | <b>27,1</b> | <b>26,4</b> | <b>99,0</b>        | <b>702,5</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2                | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                                | 230        | 25,2        | 29,1        | 46,1               | 488,8            | ТТК №<br>468/2024            |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                               | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2               | 43,0             | ТТК №<br>547/2025            |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                           | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>570</b> | <b>29,3</b> | <b>29,6</b> | <b>76,0</b>        | <b>636,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                           |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                              | 150        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                                                       | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>350</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>        | <b>129,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                    |            | <b>30,8</b> | <b>30,2</b> | <b>105,0</b>       | <b>765,4</b>     |                              | <b>162,11</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ №  
 Новобогдановская СШ  
 [Подпись]

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Оноприенко Ю.М.  
 [Подпись]  
 «СЛАВИЯ»  
 Для документов  
 ИНН 3442075223  
 РОССИЯ, г. Волгоград

# МЕНЮ на 10 декабря 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность   | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|----------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                       |            |             |             |              |                |                        |               |
| <b>Обед</b>                                                            |            |             |             |              |                |                        |               |
| Овощи по сезону                                                        | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0          | 7,6            | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Суп из овощей №135                                                     | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9          | 68,3           | 135/2004               |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8          | 126,0          | 240/2011               |               |
| Соус томатный №593                                                     | 30         | 1,1         | 2,9         | 2,5          | 52,0           | 593/2004               |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                      | 150        | 4,0         | 4,0         | 27,1         | 210,8          | 125/128 2011           |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                          | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1         | 111,1          | 631/2004               |               |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8          | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный                                                       | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2           | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                            | <b>820</b> | <b>25,5</b> | <b>23,7</b> | <b>117,2</b> | <b>769,8</b>   |                        |               |
| <b>Полдник</b>                                                         |            |             |             |              |                |                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                            | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4         | 54,7           | 338/2011               |               |
| Сок фруктовый №707                                                     | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7         | 80,3           | 707/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                            | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>  | <b>135,0</b>   |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                  |            | <b>26,9</b> | <b>24,4</b> | <b>146,3</b> | <b>904,8</b>   |                        | <b>162,11</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |                |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                       |            |             |             |              |                |                        |               |
| <b>Обед</b>                                                            |            |             |             |              |                |                        |               |
| Овощи по сезону                                                        | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7          | 12,7           | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Суп из овощей №135                                                     | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1         | 85,4           | 135/2004               |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                | 100        | 13,3        | 15,6        | 10,9         | 140,0          | 240/2011               |               |
| Соус томатный №593                                                     | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5          | 52,0           | 593/2004               |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                      | 180        | 4,7         | 4,7         | 30,0         | 237,4          | 125/128 2011           |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                          | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1         | 111,1          | 631/2004               |               |
| Хлеб пшеничный                                                         | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2         | 137,8          | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный                                                       | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6         | 98,9           | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                            | <b>970</b> | <b>29,6</b> | <b>27,8</b> | <b>133,1</b> | <b>875,3</b>   |                        |               |
| <b>Полдник</b>                                                         |            |             |             |              |                |                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                            | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3         | 68,4           | 338/2011               |               |
| Сок фруктовый № 707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5         | 83,4           | 707/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                            | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>33,8</b>  | <b>151,8</b>   |                        | <b>162,11</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                  |            | <b>31,3</b> | <b>28,6</b> | <b>166,9</b> | <b>1 027,1</b> |                        |               |

Зав. производством: [Подпись]

Экономист по ценам: [Подпись]



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новорогачинская СШ

Денисов И.И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 10 декабря 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135/2004                     |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,9         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125                                                                       | 150        | 4,0         | 4,0         | 27,1           | 210,8            | 125/128 2011                 |              |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>820</b> | <b>25,5</b> | <b>23,7</b> | <b>117,2</b>   | <b>769,8</b>     |                              | <b>126,1</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4             | 135/2004                     |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 13,3        | 15,6        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 180        | 4,7         | 4,7         | 30,0           | 237,4            | 125/128 2011                 |              |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>970</b> | <b>29,6</b> | <b>27,8</b> | <b>133,1</b>   | <b>875,3</b>     |                              | <b>126,1</b> |

Зав. производством:

504

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новославинская СШ

Директор М.И. З.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 10 декабря 2025г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                            |            |                  |                              |               |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                            | 250        | 84,5             | 82/2011                      |               |
| Тефтели куриные с соусом № 462                                                                              | 90/30      | 291,0            | 462/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203                                                                   | 100        | 137,6            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                               | 200/15/5   | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>730</b> | <b>666,6</b>     |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>110-00</b> |

Зав. производством:

Бел

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371167

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен с 28.01.2026 по 28.01.2027